

Menù 1^a Settimana

Giorno	Primo	Secondo	Contorno	Dessert
<i>LUNEDI'</i>	Insalata di riso	Petto di pollo	Bieta	Frutta
<i>MARTEDI'</i>	Pasta al pomodoro	Frittata	Fagiolini	Frutta
<i>MERCOLEDI'</i>	Pasta e zucchine	Arista di maiale	Patate lesse	Frutta
<i>GIOVEDI'</i>	Minestrone con fagioli e patate	Formaggio *	Spinaci	Frutta
<i>VENERDI'</i>	Pasta al pesto	Bastoncini di pesce	Insalata di pomodori	Yogurt

Tutti i giorni il menù prevede:

-60g di pane

-5gr di parmigiano grattugiato

-10-15 gr olio extra vergine di oliva

* Formaggio in alternanza tra: ricotta vaccina, fiocchi di formaggio magro, formaggini (tipo magro), formaggio cremoso spalmabile (tipo magro), mozzarella fiordilatte, caciottina fresca, crescenza, feta greca.