

Menù 3^a Settimana

Giorno	Primo	Secondo	Contorno	Dessert
<i>LUNEDI'</i>	Pasta e fagioli	Formaggio	Zucchine	Frutta
<i>MARTEDI'</i>	Riso al pomodoro	Sogliola	Spinaci	Frutta
<i>MERCOLEDI'</i>	Pasta e Zucchine	Pollo al forno	Patate	Frutta
<i>GIOVEDI'</i>	Pizza al pomodoro	Prosciutto crudo	Fagiolini	Gelato
<i>VENERDI'</i>	Pasta al pomodoro	Frittata di Piselli		Frutta

Tutti i giorni il menù prevede:

-60g di pane

-5gr di parmigiano grattugiato

-10-15 gr olio extra vergine di oliva

* Formaggio in alternanza tra: ricotta vaccina, fiocchi di formaggio magro, formaggini (tipo magro), formaggio cremoso spalmabile (tipo magro), mozzarella fiordilatte, caciottina fresca, crescenza, feta graca.