

# Menù 1<sup>a</sup> Settimana

Giorno	Primo	Secondo	Contorno	Dessert
<i>LUNEDI'</i>	Pasta al pesto	Frittata	Piselli	Frutta
<i>MARTEDI'</i>	Pasta al pomodoro	Merluzzo o sogliola	Fagiolini	Frutta
<i>MERCOLEDI'</i>	Pasta e zucchine	Pollo	Patate	Frutta
<i>GIOVEDI'</i>	Pasta e fagioli	Formaggio *	Spinaci	Frutta
<i>VENERDI'</i>	Riso al pomodoro	Bastoncini di pesce	Bieta	Yogurt

**Tutti i giorni il menù prevede:**

-60g di pane

-5gr di parmigiano grattugiato

-10-15 gr olio extra vergine di oliva

\* Formaggio in alternanza tra: ricotta vaccina, fiocchi di formaggio magro, formaggini (tipo magro), formaggio cremoso spalmabile (tipo magro), mozzarella fiordilatte, caciottina fresca, crescenza, feta greca.