

# Menù 2<sup>a</sup> Settimana

Giorno	Primo	Secondo	Contorno	Dessert
<i>LUNEDI'</i>	Pasta al pomodoro	Schiacchiatine di Tacchino	Bieta	Frutta
<i>MARTEDI'</i>	Minestra di Lenticchie	Formaggio	Carote	Frutta
<i>MERCOLEDI'</i>	Pasta al pesto	Frittata	Piselli	Frutta
<i>GIOVEDI'</i>	Riso olio e parmigiano	Arista di maiale	Fagiolini	Frutta
<i>VENERDI'</i>	Pasta e patate	Merluzzo o sogliola	Spinaci	Frutta

**Tutti i giorni il menù prevede:**

- 60g di pane
- 5gr di parmigiano grattugiato
- 10-15 gr olio extra vergine di oliva

\* Formaggio in alternanza tra: ricotta vaccina, fiocchi di formaggio magro, formaggini (tipo magro), formaggio cremoso spalmabile (tipo magro), mozzarella fiordilatte, caciottina fresca, crescenza, feta greca.