

Menù 3^a Settimana

Giorno	Primo	Secondo	Contorno	Dessert
<i>LUNEDI'</i>	Pasta e fagioli	Formaggio*	Spinaci	Frutta
<i>MARTEDI'</i>	Pasta tonno e zucchine	Sogliola	Purè	Frutta
<i>MERCOLEDI'</i>	Pasta al pomodoro	Frittata	Carote	Frutta
<i>GIOVEDI'</i>	Pasta olio e parmigiano	Scaloppina di pollo	Piselli	Frutta
<i>VENERDI'</i>	Pizza al pomodoro	Prosciutto cotto	Fagiolini	Succo di Frutta

Tutti i giorni il menù prevede:

-60g di pane

-5gr di parmigiano grattugiato

-10-15 gr olio extra vergine di oliva

* Formaggio in alternanza tra: ricotta vaccina, fiocchi di formaggio magro, formaggini (tipo magro), formaggio cremoso spalmabile (tipo magro), mozzarella fiordilatte, caciottina fresca, crescenza, feta greca.