

Menù 4^a Settimana

Giorno	Primo	Secondo	Contorno	Dessert
<i>LUNEDI'</i>	Gnocchi sardi al pomodoro	Frittata	Spinaci	Frutta
<i>MARTEDI'</i>	Pasta olio e parmigiano	Bastoncini di pesce	Bieta	Yogurt
<i>MERCOLEDI'</i>	Minestrone con pasta e legumi	Caciottina	Fagiolini	Frutta
<i>GIOVEDI'</i>	Pasta al pesto	Schiacciatine di manzo	Piselli	Frutta
<i>VENERDI'</i>	Riso al pomodoro	Merluzzo in crosta di patate		Frutta

Tutti i giorni il menù prevede:

- 60g di pane
- 5gr di parmigiano grattugiato
- 10-15 gr olio extra vergine di oliva

* Formaggio in alternanza tra: ricotta vaccina, fiocchi di formaggio magro, formaggini (tipo magro), formaggio cremoso spalmabile (tipo magro), mozzarella fiordilatte, caciottina fresca, crescenza, feta greca.